

INCLUSIVE GOLF



# Golf

giocare oltre i limiti



GOLF  
GREEN MONZA  
A.S.D.



Gioco>sport>salute



È solo sport?

“Il golf diventa molto più di uno sport quando è strumento di inclusione capace di far scoprire alle persone con disabilità le proprie abilità.”

## La magia del golf

Chiudete gli occhi. Sentite l'erba sotto ai piedi e lo spazio aperto tutt'intorno in cui respirare liberi. Bilanciate il peso del “ferro” tra le mani, cercate il giusto equilibrio. Dimenticate la paura di sbagliare e lasciatevi avvolgere dal supporto silenzioso e pieno di fiducia della squadra. Fate vostra la concentrazione assoluta che già vede volare la pallina in buca. Potete avvertire così l'entusiasmo, la serenità e l'energia che sperimentano gli atleti del **Golf Green Monza A.S.D.** ogni volta che entrano in azione in campo.

## Come tutto ha avuto inizio

Diversi per età, per carattere e per il tipo di sfide che devono affrontare ogni giorno a causa della propria disabilità, gli atleti del **Golf Green Monza A.S.D.**, sono però tutti accomunati dalla stessa grinta e passione, la benzina nel motore che ha permesso a questa squadra di nascere e progredire. Il team golfistico monzese è attivo dal 2005 e in questi molti anni di attività ha ottenuto importanti risultati sia in ambito sportivo sia dal punto di vista burocratico e regolatorio, fino ad arrivare nella primavera del 2021, all'iscrizione al **Comitato Italiano Paralimpici**. Un traguardo importante: basti pensare che al momento quella di Monza è l'unica tra le A.S.D. Italiane a includere atleti con disabilità anche intellettiva e può quindi rappresentare un modello da replicare per diffondere sempre più questa disciplina, contribuendo ad abbattere la barriera culturale che da sempre vede il golf come uno sport esclusivo ed elitario.



**GOLF GREEN MONZA A.S.D.**



## Progetto Golf e disabilità



### Quando il green diventa d'oro

Se in ambito regolatorio tante sono ancora le questioni aperte, poiché gli enti che normano la disciplina golfistica per disabili in Italia - ossia Federazione Italiana Golf, Comitato Italiano Paralimpico, Federazione Italiana Sport Disabili Intellettivi e Relazionali, e Special Olympics - devono ancora regolamentare compiutamente i vari iter organizzativi, nella pratica quotidiana tanti sono i frutti maturati dall'esperienza monzese. Il Golf Green Monza A.S.D., infatti, vanta numerose partecipazioni a competizioni di rilievo internazionale con risultati importanti. L'associazione sportiva ha visto i suoi atleti trionfare conquistando una medaglia d'oro alle Special Olympics del 2015 a Los Angeles e un oro ad Abu Dhabi nel 2019.

### Opportunità da mantenere allenate

Una buca dopo l'altra il gioco del golf spinge ad andare sempre oltre, superando i propri limiti. Per questo Golf Green Monza A.S.D. è impegnato nel diffondere sempre più la cultura e la passione verso questo gioco. L'associazione, infatti, è persuasa che nel territorio della Provincia Monzese esistano valide e concrete premesse per uno sviluppo decisivo della disciplina golfistica aperta alle persone con disabilità. Quando sul green si mettono in gioco atleti con disabilità, infatti, il golf diventa molto più di uno



sport: è un'opportunità unica di condivisione e inclusione in grado di apportare benefici a livello ludico, relazionale e di salute come dimostrano non solo gli studi scientifici sul tema, ma soprattutto l'esperienza diretta degli atleti e delle atlete che hanno partecipato all'avventura del Golf Green Monza A.S.D. in questi anni.

### Per un hole in one occorre essere in tanti

**Hole in one** è la buca in un solo colpo, il colpo perfetto possiamo dire. Per il Golf Green Monza A.S.D. il colpo perfetto è riuscire ad avvicinare sempre più persone a questo sport, così che ciascuno, portando la propria personale esperienza, professionalità e passione possa contribuire al raggiungimento degli obiettivi che l'associazione si prefigge. In particolare, per consentire al maggior numero possibile di ragazzi con disabilità di sperimentare questa esperienza, il Golf Green Monza A.S.D. in collaborazione con i suoi partner, sta lavorando per attivare presso le scuole corsi di avviamento al golf con **maestri PGAI** certificati e per avviare presso scuole primarie corsi di scuola di golf con maestri PGAI certificati.

Docenti, professionisti dell'ambito pedagogico e sanitario, ma anche semplici appassionati o simpatizzanti della pratica golfistica: si può tutti fare molto per far sì che sempre più ragazzi disabili abbiano l'opportunità di scoprire con uno swing le proprie abilità.

#### COSA VOGLIAMO FARE INSIEME

- Consentire a sempre più persone di partecipare alle attività di Golf Green Monza A.S.D.
- Organizzare corsi con maestri certificati presso scuole
- Indagare e documentare i vantaggi nella pratica di questo sport per condividerli in un Open day a Marzo 2023





## Riconoscimenti ufficiali

L'esperienza nata sui campi da golf locali cresce e si amplifica grazie alle relazioni strette a livello nazionale e internazionale. Potersi avvalere di maestri professionisti della PGAI e avere l'opportunità di confrontarsi con diverse realtà a livello mondiale consente agli atleti di Golf Green Monza A.S.D. di sviluppare nuove competenze e acquisire una carica tale da vincere prestigiose competizioni.

Sul green ci si misura in primo luogo con sé stessi, ma per conoscere al meglio i propri limiti e impegnarsi a superarli è fondamentale il confronto con altri atleti e altri contesti. Per questo Golf Green Monza A.S.D. si è impegnata sin dalla sua nascita per stringere relazioni con partner e federazioni, così da accreditarsi e abilitare nuove possibilità sia a livello sportivo sia a livello umano. L'adesione ai differenti circuiti golfistici, permette agli atleti di partecipare alle gare nazionali e internazionali crescendo come persone, prima ancora che come atleti, divertendosi, misurandosi e acquisendo nuove motivazioni.



## I partners

Golf Green Monza A.S.D. è organicamente inserita e partecipa attivamente con:



### **CIP – Comitato Italiano Paralimpico:**

l'iscrizione al CIP prevede l'inserimento nel Registro Nazionale delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche del CONI.



### **FISDIR – Federazione Italiana Sport Disabilità**

**Intellettive e Relazionali:** è la Federazione Sportiva Paralimpica cui il CIP ha demandato il coordinamento dell'attività sportiva per gli atleti con disabilità intellettiva e relazionale.



### **SPECIAL OLYMPICS:**

è l'associazione sportiva internazionale che organizza i Giochi Olimpici Speciali. La mission di Special Olympics è valorizzare le disabilità intellettive tramite lo sport inclusivo.



### **AIAS – Associazione Italiana Assistenza Spastici:**

associazione ONLUS, nata nel 1954, opera per tutelare il diritto delle persone disabili alla riabilitazione, alla salute, all'istruzione, al lavoro e all'integrazione sociale.

L'immagine del golf che abbiamo solitamente è di uno sport individuale e individualista, dove prima ancora che con gli avversari si compete con se stessi. L'esperienza di Golf Green Monza A.S.D. ha saputo ribaltare completamente questa prospettiva mettendo al centro sì la persona, ma supportata dalla squadra di cui fa parte. Una squadra dove si pensa in modo plurale, affacciando i propri compagni nei successi come nelle difficoltà. La soddisfazione per la vincita individuale viene così esaltata dall'appartenenza a un team affiatato e il successo del singolo è il successo di tutti, soprattutto di questo modo nuovo di vivere lo sport.



## Testimonianze



Green Golf Monza A.S.D. è nata dall'impegno e dal coraggio di un ristretto numero di persone ed è cresciuta e si è aperta a sempre più atleti grazie all'energia di professionisti, golfisti dilettanti e appassionati.

La parola a chi questa realtà la vive ogni giorno.

“Il ricordo più bello di questi anni di attività...  
Ciò che mi rimane impresso più di ogni altro è la felicità che traspare dal viso dei ragazzi, ogniqualvolta riescono ad andare in buca e a realizzare un punteggio. La loro felicità in questi momenti è per me molto, molto gratificante. Devo dire che questo capita abbastanza spesso anche perché in loro c'è una sana voglia di competizione che ci ripaga di tutti i sacrifici fatti per arrivare a questi risultati”

*Cav. Rosarita Trombetta*



**Cav. Rosarita Trombetta**  
*Presidente Onorario*

### **Com'è nata quest'esperienza?**

La mia esperienza nasce in primis da un'idea geniale che hanno avuto Gaetano Santonocito ed il compianto Roberto Caja, i quali, in collaborazione con la Federazione Italiana Golf Disabili, già dal 2005 hanno da subito intuito la grande potenzialità che il gioco del golf poteva dare ai ragazzi affetti da disabilità intellettiva.

La scintilla però, è nata allorquando ho iniziato nel 2010 con uno sparuto gruppetto di ragazzi, a farli praticare sul campo pratica di Muggiò: vedere l'entusiasmo, che questi atleti mettono nella pratica di questo sport, l'attenzione per poter andare in buca e la sana competizione che si sviluppa fra loro, mi ha convinta che questi ragazzi trovano grandi benefici dalla pratica di questo sport, oltre a socializzare notevolmente con tutti gli atleti ed i maestri che collaborano con noi.

### **Cosa risponderebbe a chi può sostenere che il golf non è uno sport per tutti?**

Il golf è assolutamente uno sport per tutti: innanzitutto si pratica all'aria aperta immersi nel verde, è uno sport di concentrazione, controllo e capacità di dosare le proprie energie, quindi non semplice, ma che ti dà delle emozioni indescrivibili.  
Il golf ha un grandissimo potere di inclusione e Golf Green Monza A.S.D. è in prima linea perché questo potenziale possa esprimersi ed essere riconosciuto a livello sportivo ufficiale.



**Dott. Gaetano Santonocito**  
*Presidente Esecutivo*

### **Cosa rende unica l'esperienza di Golf Green Monza A.S.D.?**

Non è casuale che la pratica della disciplina golfistica sia fino ad oggi un'eccezione per le persone con disabilità; il raggiungimento del gesto atletico in questo sport deve essere associato ad una concentrazione assoluta ad ogni colpo per una media di 90/100 lanci di pallina golf distribuite in un arco temporale di circa 5 ore! Sperimentazioni fatte circa 20 anni fa hanno dimostrato che non solo era possibile anche per persone con disabilità intellettive medio gravi ma addirittura poteva essere un viatico per migliorare la condizione complessiva del giocatore con probabile effetti terapeutici.

### **Quali difficoltà avete dovuto affrontare?**

Decisamente la burocrazia! Il golf non era riconosciuto, in Italia, specialità paraolimpica fino al giugno 2021 (noi lo facciamo praticare a ragazzi con sindrome di down, autismo lieve, ritardi intellettivi dello sviluppo ed altre patologie intellettive da circa 20 anni), ad oggi non è ufficialmente compresa come disciplina FISDIR, le ASD specifiche per disabilità intellettive non possono tesserare in FIG direttamente i propri soci che dovrebbero passare attraverso tesseramento dei circoli golf tradizionali, assurdo! La FIG dovrebbe semplicemente prendere atto dei regolamenti internazionali in materia e regolarsi conseguentemente. Riusciamo a fare giocare i ragazzi solo grazie a concessioni individuali dei Presidenti di alcuni circoli Golf.



**Cristian Fiora**  
Maestro di Golf

### Che cosa insegna ai ragazzi che frequentano il suo corso?

Le nostre attività sono molto articolate, visto che ci rivolgiamo a ragazzi che hanno necessità particolari. Nelle scuole utilizziamo un protocollo caratterizzato da attrezzature speciali, colori, forme e percorsi estremamente intuitivi ed inclusivi, così da promuovere l'attività sia per ragazzi speciali che non. In sede invece siamo partiti dallo studiare il tipo di approccio relazionale con ognuno dei partecipanti, visto che le caratteristiche possono spaziare dalla difficoltà cognitiva alla sindrome di Down.

Per questo motivo abbiamo impostato il lavoro tecnico con l'obiettivo a lungo termine della piena indipendenza, mentre nel breve periodo ci concentriamo principalmente sui bisogni specifici di ogni individuo, dando loro la possibilità di raggiungere uno dei livelli di gioco riconosciuti dalle normative FISDIR e CIP. Vi assicuro che non è assolutamente facile, ma la passione che ci mettiamo e la risposta che riceviamo sono impareggiabili. Infine c'è il campo, il vero banco di prova per chiunque. Accompagnamo i ragazzi una volta ogni 15 giorni sul percorso e facciamo provare loro il gioco del golf nel vero senso della parola.

### Che cosa ha a sua volta imparato?

In quest'ultimo anno e mezzo abbiamo fatto e sperimentato molto e ovviamente non smettiamo mai di imparare. Ad ogni appuntamento non saprei dire se impariamo più noi o i ragazzi! Ovviamente la restituzione è altissima, ma abbiamo la possibilità di entrare in contatto con psicologi, terapisti, tecnici che mettono a disposizione del gruppo le loro conoscenze e esperienze e noi cerchiamo di fare altrettanto.



**Nicola Grappasonni**  
Maestro di Golf

### Come è venuto a conoscenza di questo progetto e perché ha deciso di aderire?

Conosco da molti anni il Dottor Santonocito poiché giocava a golf dove insegnava mio padre. È stato piacevole incontrarlo di nuovo a Villa Paradiso, il golf dove insegno. Sapevo del suo grande impegno e dedizione per i ragazzi disabili e lo scorso luglio mi ha illustrato il suo programma di ampie vedute che riguardava golf e disabilità. Con felicità ho accettato di avere la possibilità di insegnare anche con il mio collega Cristian il gioco del Golf ai ragazzi disabili. Sono onorato di questo e ringrazio Gaetano e la Signora Trombetta per la considerazione nei miei e nostri confronti.

### Cosa si impara ai corsi di Golf Green Monza A.S.D.?

Le lezioni variano ogni settimana, mi piace che i ragazzi seguano le regole che riguardano la posizione del corpo davanti la pallina, la posizione delle mani sul ferro e successivamente il movimento. Spesso gli faccio delle domande e i ragazzi partecipano con spirito e ricordano tutto. Mi piace portarli a giocare in campo ed è sul percorso che tirano fuori il meglio del loro carattere cercando di mettersi in mostra con dei bei colpi e gli organizzo anche piccole sfide di Golf.

### Che cosa ha a sua volta imparato?

Questi ragazzi mi danno gioia e voglia di migliorarmi nei loro confronti, sono sempre felici, sorridono e trasmettono tranquillità. Abbiamo un bel rapporto di amicizia.



**Vincenzo Lanzè**  
Genitore di un ragazzo-giocatore con disabilità

### Come è venuto a conoscenza di questo progetto? Perché avete scelto di aderire?

Luca si è innamorato del Golf seguendo lo zio giocatore. Informandoci con l'allenatore di basket (sport che lui già praticava) abbiamo saputo dell'esistenza di questa associazione e ne abbiamo preso parte.

### Ha notato dei cambiamenti in suo figlio da quando pratica questo sport?

Lo sport individuale lo ha reso sicuramente rafforzato nella muscolatura e padrone di sé, allegro e felice di giocare all'aria aperta. Anche quando fa squadra si sente coinvolto nelle gare.

### Che parole sceglierebbe per consigliare ad altri questa esperienza?

Il golf è uno sport individuale ma anche di squadra, si svolge all'aria aperta, nel praticarlo si coinvolge gran parte del corpo. Il golf è una soddisfazione, una grande gioia quando va in buca...



**Aldo Pavesi**  
Giocatore Golf del team con disabilità

### Quando ha cominciato a praticare questo sport? Cosa l'ha attratto inizialmente?

Ho iniziato a praticare questo sport più o meno 15 anni fa. Inizialmente mi ha attratto la possibilità di svolgere uno sport all'aria aperta in prati bellissimi.

### Qual'è l'aspetto di questa esperienza che trova più stimolante?

Trovo stimolante gareggiare contro ragazzi di gruppi diversi e condividere con i miei amici esperienze sempre nuove.

### C'è un ricordo che ha particolarmente a cuore e che vuole condividere?

Ricordo con tanto affetto e malinconia anni fa sono andato a Villasimius in Sardegna con la mia adorata mamma.

### Come squadra avete un motto o un qualche rituale porta fortuna che vi accomuna?

Come frase portafortuna diciamo .  
"Fino in capo al mondo!"



**Alessandra Locatelli**  
Assessore alla Famiglia,  
Solidarietà sociale, Disabilità  
e Pari Opportunità -  
Regione Lombardia

### Lo sport ed il Golf in particolare possono essere strumento di inclusione sociale?

Lo sport in generale è un potente strumento di inclusione che consente di accrescere il benessere psicofisico di tutti e soprattutto nelle persone più fragili è in grado di accrescere la loro autonomia e migliorare la qualità della vita.

Per questo motivo sport e inclusione devono andare di pari passo anche nella vita quotidiana, lavorando in sinergia con le società sportive e le associazioni del territorio affinché sempre più persone con disabilità si avvicinino allo sport.

### Nell'immaginario comune il golf è uno sport elitario: è davvero così?

Il golf è uno sport che può essere praticato da tutti: è vero che non sempre viene scelto dai giovani, ma oggi più di prima avvicina un mondo di atleti trasversale e molto ricco di energie ed entusiasmo.

Il golf offre momenti e opportunità di sport, di relazione, inclusione e autonomia anche a persone con disabilità, in particolare a bambini e giovani.

### Com'è venuto a conoscenza di questo progetto?

Ho conosciuto questo bellissimo progetto grazie all'AIAS Monza, l'Associazione Italiana Assistenza Spastici. Vedere i ragazzi con disabilità muoversi sul campo è stato molto emozionante e mi ha permesso di comprendere le enormi potenzialità di questo sport. In totale sicurezza i giocatori sono portati a sfidarsi sul green annullando le barriere e interagendo tra di loro.

Ringrazio di cuore l'Aias di Monza che da anni offre alle persone con disabilità questa grandissima opportunità di inclusione e socializzazione.



**Vincenzo Fiordelisi**  
Presidente Golf Villa Paradiso

### Nell'immaginario comune il golf è uno sport elitario: è davvero così?

Direi proprio di no e questo lo dimostra il fatto che è lo sport più praticato al mondo. In Italia alle origini si è posto come elitario, ma negli ultimi tempi è diventato accessibile a tutti con profili adeguati ad ogni possibilità economica.

### Quali sono a suo avviso le abilità che più contano in questo sport?

Certamente la concentrazione, la disciplina, la perseveranza e l'umiltà. Sono tutte qualità che il GOLF aiuta a coltivare e migliorare e che poi servono in ogni altro campo nella vita. Se poi oltre queste qualità uno ha una fisicità atletica ed una buona coordinazione ed elasticità, sicuramente parte avvantaggiato, ma comunque sono elementi che si possono allenare tranquillamente. Questo sport lo praticano i ragazzini e gli ottantenni, e questo dimostra come tutti lo possano praticare.

### Cosa si sente di consigliare a un giovane con disabilità che vuole avvicinarsi al golf?

E' una esperienza incredibile, sei tu che ti confronti contro te stesso e contro i tuoi limiti. Ogni persona, che abbia o non abbia delle disabilità, in questo sport deve confrontarsi prima con se stesso e i propri limiti e poi con gli altri. Penso che sia un momento di crescita che nessun altro sport può dare. Non dimentichiamoci poi del contesto all'interno di boschi, parchi, dove è possibile ammirare una flora e fauna unici. Esperienza indimenticabile ed un luogo di aggregazione ed inclusione importante, decisamente da non lasciarsi scappare l'opportunità di cominciare.



WWW.VILLAPARADISOGOLF.IT

## VILLA PARADISO GOLF CLUB

### Un percorso da Campionato nel meraviglioso contesto del parco dell'Adda

#### CHI SIAMO

Immersi nella splendida cornice del Parco Naturale dell'Adda, si estendono 80 ettari di scenario mozzafiato. Il Golf Club Villa Paradiso è situato tra il fiume Adda e un colle boschivo, a soli 20 minuti da Milano e Bergamo. Un'oasi di pace e tranquillità, dove regna una perfetta sinergia tra sport e natura. Un'equilibrio difficile da trovare altrove ma facile da raggiungere.

Bellissimo percorso progettato e realizzato ad inizio secolo da Franco Piras, per volontà dell'allora proprietario Aldo Valtellina (all'epoca proprietario anche del G.C. IS MOLAS), inaugurato nel 2001, vincendo subito il riconoscimento come miglior campo di nuova costruzione.

Da ottobre 2020 il campo è stato acquistato dal Gruppo Colombo (CO.GE.FIN.), già proprietario del Golf Brianza (18 buche) e del Golf Camuzzago (9 buche), al fine di creare un interessante polo golfistico.

#### 18 BUCHE CHAMPIONSHIP

Il campo 18 buche è stato concepito dal progettista Franco Piras, come un vero e proprio Championship Course, che si sviluppa per una lunghezza di 6.583 metri dai tee di Campionato. Il percorso risulta molto tecnico per la presenza di 5 laghi, strategicamente posizionati, e diversi ostacoli, quali bunker e laghetti. Nonostante la difficoltà del campo, ogni buca grazie ai suoi 5 tee di partenza, darà piena soddisfazione anche ai giocatori meno potenti.

#### 9 BUCHE EXECUTIVE

Un valore aggiunto per il circolo, il Villa Paradiso Golf Club offre anche un Percorso Blu di 9 buche, buche par 3, ideali per i giocatori alle prime armi, ma interessanti anche per i giocatori di buon livello che possono allenarsi sul gioco corto oppure che hanno poco tempo a disposizione per allenarsi.

#### CAMPO PRATICA

Accanto alla Club House è stato realizzato uno dei più bei campi pratica oggi operativi in Italia, dotato di un driving range con 28 postazioni coperte, putting green e chipping green. Con possibilità di praticare dall'erba nella bella stagione.

✉ [segreteria@villaparadisogolf.it](mailto:segreteria@villaparadisogolf.it)

☎ Telefono Segreteria: 039 6887124  
☎ Telefono Ristorante: 392 0770966

📱 Seguici sui nostri social

📍 Via Villa Paradiso, 12/A  
20872 Cornate D'Adda (MB)



## Proporre un'attività fisica e sportiva con costanza e in modo adeguato, è fondamentale per favorire lo sviluppo fisico, psichico e relazionale di ciascun individuo

Grazie all'esperienza maturata da Golf Green Monza A.S.D., il campo da golf non rappresenta unicamente un terreno di gara, ma terreno fertile per far crescere nuovi modelli sportivi e studiarne i benefici dal punto di vista scientifico e terapeutico.

Con il loro entusiasmo, gli atleti monzesi hanno trascinato sul green il team scientifico di AIAS, composto da psicologi, fisiatristi, neurofisiologi e terapeuti. Dall'osservazione diretta è emerso come la pratica sportiva crea continue opportunità di sviluppo psichico e fisico, consentendo di dimostrare competenze e coraggio, in un clima di benessere condiviso.

La competizione sportiva diventa così il miglior modo per testare le proprie abilità atletiche, misurare i propri progressi ed aspirare a una crescita personale.

**Sul green la disabilità non è un ostacolo, bensì un punto di partenza comune che sprona ciascun atleta a potenziare le proprie risorse e guardare al futuro con fiducia, ponendosi nuovi obiettivi e progetti individuali e di squadra.**



**PERCHÉ  
IL GOLF  
È  
INSUPERABILE**

- Aumenta l'autostima
- Accresce le abilità relazionali
- Consente di sviluppare nuove risorse psico-fisiche
- Stimola la capacità di apprendimento

## Studi sui benefici del golf

### Una buca al giorno...

La Golf Therapy è una pratica ormai assodata negli Stati Uniti, dove è stata introdotta molti anni fa per il suo valore riabilitativo e terapeutico per persone con disabilità psico-fisiche. In Europa, l'Italia è stata, seppur di recente, tra i pionieri nell'introduzione di questa nuova modalità terapeutica e oggi si contano diverse esperienze in questo ambito che hanno permesso di abbattere le barriere, soprattutto culturali, che confinavano questo sport in circoli elitari. Con il diffondersi di questa pratica – seppure ancora molto ci sia da fare per la promozione di questo sport in ottica inclusiva – sono stati svolti accurati studi per valutarne l'impatto psico-fisico sulle persone con disabilità che hanno avuto l'opportunità di approcciare questa disciplina. Gli studi effettuati hanno confermato come il golf non sia solo uno sport, ma rappresenti un prezioso strumento educativo e terapeutico che stimola mente e corpo, sviluppando l'aspetto relazionale, potenziando al contempo l'autostima. Creando nuove opportunità di integrazione, il golf, infatti, sviluppa negli atleti con disabilità la curiosità di scoprire nuove potenzialità, la capacità di mettersi in discussione e scoprire nuove competenze, la voglia di socializzare divertendosi e creando nuovi legami con la squadra. A livello terapeutico la figura dell'istruttore ha un ruolo fondamentale poiché, con la sua professionalità, guida l'atleta nel superamento dei propri limiti, sviluppando nuove competenze.





## Programma attività

“Facciamogli vedere chi siamo”: quando si creano occasioni per giocare a golf non solo si dà l'opportunità alle persone che praticano questo sport di dimostrare il proprio valore dal punto di vista atletico, ma si concretizzano importanti occasioni di condivisione per diffonderne la cultura inclusiva e quindi moltiplicare i benefici che questo apporta.

- **PRIMO CAMPIONATO LOMBARDO GOLF DISABILI 2020: HOW MANY STROKES? WHO CARES?** - Competizione articolata in più gare, in differenti location della Brianza a partire da Monza, ha messo a confronto gli atleti con la formula “Louisiana” a 9 buche.
- **PLAY THE GAMES SPECIAL OLYMPICS** - Centinaia di atleti in dieci tappe della competizione in cinque 5 regioni italiane. In ottobre 2021 a Varese anche gli atleti di Golf Green Monza A.S.D. sono scesi sul green per contribuire a promuovere, attraverso lo sport, la cultura dell'inclusività.
- **OPEN INCLUSIVE GOLF** - Giornate pensate per permettere alle persone con disabilità motoria, intellettiva e sensoriale di scoprire uno sport nuovo e trovare nel golf nuove opportunità.
- **WORKSHOP** - il primo workshop dedicato a golf e disabilità si è tenuto a febbraio 2022 presso la sede di Golf Green Monza A.S.D. L'evento “Golf e Disabilità: lo sport, strumento di inclusione sociale” era rivolto a istruttori professionisti di atleti con disabilità. Ai maestri e ai docenti di attività motorie sono stati riconosciuti 5 crediti formativi.  
Per consentire a un numero maggiore di interessati di partecipare al corso, le edizioni future saranno trasmesse anche on-line.

**Dal golf giocato in campo a quello insegnato in workshop e convegni dedicati c'è sempre molto da imparare. La lezione più importante? Nessuno vince da solo**



- **SCUOLA GOLF** - Si rinnovano gli appuntamenti con la scuola di golf presso i campi del Golf Club Villa Paradiso di Cornate D'Adda (MB) e presso la sede indoor del Golf Green Monza durante la stagione invernale.
- **PRIMO CAMPIONATO LOMBARDO OPEN GOLF DISABILI NORD CUP 2022** - Il torneo si è svolto tra luglio e ottobre 2022 su vari campi da golf della Lombardia.
- **CORSI CURRICOLARI ED EXTRA CURRICOLARI DI GOLF A SCUOLA** - Presso le scuole della città di Monza e provincia maestri di golf abilitati terranno dei corsi di avvicinamento alla pratica golfistica con approccio inclusivo.
- **OPEN DAY SPORT E DISABILITÀ** - A Marzo 2023 si terrà un Open day presso Golf Villa Paradiso Cornate d'Adda: battesimo golf per neofiti disabili e non con maestri PGA ITALIA - esibizione di atleti con disabilità - 3 Golf car a disposizione per visite guidate al percorso “Champion” - tenda del Golf Green Monza per informazioni e gadgets - approfondimenti sul campo con professionisti sanitari e maestri golf i benefici che la pratica golfistica può portare agli atleti con disabilità motorie, intellettive e sensoriali.
- **COLLABORAZIONI CON UNIVERSITÀ** - Golf Green Monza A.S.D. è aperta alla collaborazione con Atenei e Istituti di Ricerca. All'esperienza dell'associazione è dedicata una tesi di specializzazione sugli aspetti salutistici del golf in alcune patologie della facoltà di terapia della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva dell'Università degli Studi di Milano Bicocca.



## Quando il gioco si fa duro...

Sul campo da gioco, gli atleti con disabilità superano i propri limiti e possono trovare nel golf opportunità uniche di crescita personale. Opportunità che possono potenziarsi e moltiplicarsi grazie alla condivisione e diffusione di quest'esperienza, il cui valore va oltre i confini del green. Con questa consapevolezza Golf Green Monza A.S.D. si è posta importanti obiettivi.

### I NOSTRI OBIETTIVI

- Avviare ragazzi con disabilità alla disciplina golfistica per finalità ludiche, sportive, salutistiche.
- Documentare scientificamente i benefici e i possibili plus salutistici derivanti dalla pratica sportiva su ragazzi con disabilità. Dalla documentazione raccolta potrebbero nascere tesi di laurea o studi di settore.
- Creare interesse presso i media e dare visibilità alle iniziative in atto per contribuire a diffondere una cultura inclusiva.
- Essere pronti se FIG decidesse di far partecipare ragazzi con disabilità alle Paralimpiadi.

Per centrare appieno questi obiettivi è indispensabile il coinvolgimento di più persone possibili. Donne e uomini che con le proprie competenze, la propria passione e la propria visione possano contribuire a rendere sempre più il golf uno sport davvero inclusivo.



## I benefici dell'attività sportiva

Il golf è un'attività in grado di combinare al meglio i vantaggi della pratica sportiva con i benefici derivanti dallo stare all'aria aperta. In più, nella formula messa a punto da Golf Green Monza A.S.D., coniuga i punti di forza degli sport individuali con quelli dei giochi di squadra. Tutto ciò assicura agli atleti di poter esprimere le proprie potenzialità sia dal punto di vista psico-fisico sia relazionale.



### BENEFICI FISICI

Miglioramento generale della salute e della forma fisica: diversi studi hanno dimostrato effetti positivi a livello organico, come un miglior recupero e mantenimento delle funzioni motorie residue.

### BENEFICI PSICHICI

La pratica sportiva sostiene lo sviluppo di una maggiore fiducia in se stessi e quindi migliori livelli di autostima, maggiore disponibilità ad accogliere nuovi stimoli e a sostenere la motivazione verso attività piacevoli.

### BENEFICI RELAZIONALI E SOCIALI

L'attività sportiva stimola la capacità di interazione con l'altro, di appartenere ad un gruppo, la capacità di confrontarsi con l'altro, riducendo così note di egocentrismo e incentivando l'apertura verso l'altro.

**Associazione Golf Green Monza:  
un'esperienza... di vita!**



# Dicono di noi



## Il golf manda in buca tutti

“Da sport per pochi a sport per tutti, ma proprio tutti. Il golf prova a staccarsi di dosso l'etichetta di disciplina d'élite, aprendo i suoi enormi campi verdi anche ai ragazzi diversamente abili. Non più gioco esclusivo, ma, al contrario, fortemente inclusivo. [...] Gaetano Santonocito è stato tra i primi a credere nelle potenzialità non solo ludiche ma terapeutiche dell'arte di passeggiare su un prato tirando colpi a una pallina bianca. “Coordinarsi con gli attrezzi non è facile per nessun principiante, eppure questi ragazzi ci riescono molto bene!”

*Avvenire, 18 novembre 2021*

## Golf: i campioni di Monza

“Ci sono anche Marco Radaelli, medaglia d'oro ai giochi mondiali Special Olympics di golf ad Abu Dhabi lo scorso anno, Davide Radaelli, oro ai Giochi Mondiali di Los Angeles nel 2015 e Aldo Pavesi, protagonista della fiction Rai “Ognuno è perfetto” nella squadra Golf Green Asd. [...] La prima squadra italiana di golf per disabili vanta ben 12 campioni di Monza e Brianza sui 15 iscritti in federazione e si è fatta promotrice insieme ad Aias, con il patrocinio di Regione Lombardia, di organizzare il primo campionato lombardo di golf per disabili”.

*Il Cittadino, 14 febbraio 2020*

*Aldo Pavesi,  
Attore della  
Fiction RAI  
1 “Ognuno è  
perfetto”*



## La sfida cresce di livello

“La nuova squadra, presieduta da Rosarita Trombetta, nasce dall'esperienza avviata con Aias dodici anni fa. [...] Ancora una volta Regione Lombardia si conferma essere un esempio virtuoso nel portare avanti il binomio tra sport e disabilità”, ha commentato l'assessore regionale allo sport Martina Cambiaghi”.

*Corriere della Sera, febbraio 2020*



## Alla scuola Rubinowicz con il progetto di golf va in buca l'inclusione

Un progetto per includere i “ragazzi speciali” grazie a uno degli sport che più permette la condivisione: il golf. Questo il preciso obiettivo da cui nasce “inclusive golf”, che realizzato con l'aiuto dell'ASD Golf Green Monza, il Golf Club Villa Paradiso e AIAS Monza, è stato inaugurato a marzo 2022 presso la scuola primaria Rubinowicz. Quattro le classe coinvolte, due quarte e due quinte per un totale di circa 100 ragazzi che nelle prossime settimane impareranno a fare buca (e non solo). Gli incontri saranno gestiti da due maestri Golf PGA: C. Fiora e N. Grappasonni.

*Giornale di Monza, 22 marzo 2022*



## La palla da golf vola oltre ogni limite

“Marco Radaelli alle Special Olympics di Abu Dhabi ha sbaragliato avversari da tutto il mondo, facendo volare la pallina a oltre 120 metri con il suo ferro 7. I punti accumulati in queste prove gli hanno permesso di piazzarsi, senza rivali, al primo posto della classifica, davanti a oltre 7500 concorrenti provenienti da più di 170 Paesi. Un orgoglio non solo per la sua famiglia e per il suo allenatore, ma anche per il Golf Green Monza che da più di dieci anni si impegna per dare ai ragazzi disabili l'opportunità di giocare a golf”.

*Giornale di Monza, 24 novembre 2020*





NORD CUP 2022



# Primo Campionato Lombardo Open Golf Disabili Nord Cup 2022



1.



2.



3.



4.



5.

1. Gara Villa Paradiso Golf Club 09.07.2022

2. Gara Golf Club Monticello 01.10.2022

3. Gara Panorama Golf Club Varese 17.09.2022

4. Gara Chevò Golf Club 22.10.2022

5. Gara Castello Tocinasco Golf Club 07.10.2022

“IL RAGGIUNGIMENTO DELL'AUTONOMIA È LA MAGGIOR RISORSA PER UNA MIGLIORE QUALITÀ DI VITA.”



[WWW.AIASMONZA.IT](http://WWW.AIASMONZA.IT)

## AREE DI INTERVENTO

AREA MEDICO-SPECIALISTICA • AREA DEL TRATTAMENTO RIABILITATIVO  
ETÀ EVOLUTIVA • ETÀ EVOLUTA • AREA PSICOLOGICA • AREA SOCIALE

**AIAS**



CENTRO DI RIABILITAZIONE  
PER LE DISABILITÀ INFANTILI  
E DELL'ADULTO

Via Andrea Lissoni, 14 - 20900 Monza (MB) - Tel. 039 22214.1 (5 linee) - Fax 039 360022 - [help@aiasmonza.it](mailto:help@aiasmonza.it)



**GOLF GREEN MONZA - A.S.D.**  
*Inclusive Golf*

Via Lissoni 14 - 20900 Monza – MB  
C.F. 94641230159  
golfgreen.monza@gmail.com  
www.golfgreenmonza.it  
CIP N° 698238